

# 産後ケアのご案内

## ★赤ちゃんが泣いてばかり・・・

おっぱい足りているか心配  
授乳の方法に自信が無い

## ★慣れない育児で疲れてしまった

赤ちゃんの生活リズムに合わせていて  
十分な睡眠・休息がとれていない

## ★いつも赤ちゃん和二人で相談相手が居ない

夫の出張中に赤ちゃん和二人きりになるの  
は不安

## ★両親のサポートが受けられない

などのお悩み、産後ケアでサポートします。  
私たちが入院生活の中で、お母さんと赤ちゃんの  
不安を解消するお手伝いをさせていただきます。

## 対象者

当院でご出産のお母さんと赤ちゃん



## 料金（税込）

経腔分娩の場合産後6日目午後より  
帝王切開の場合産後9日目午後より  
以下の料金がかかります

1泊2日：20,000円（個室料金込み）

例1. 経腔分娩：産後7日目で帰る場合  
分娩費用+2万円

例2. 経腔分娩：産後9日目で帰る場合  
分娩費用+6万円

例3. 帝王切開：産後11日目で帰る場合  
分娩費用+4万円

## 持ち物

### お母さん

入院中より継続し産後ケアをご利用される方は特別  
ご用意して頂くものはございません。入院中にお  
渡ししたアメニティや荷物をそのままお使いい  
ただけます。

一旦、退院した後に産後ケアをご利用される方も  
アメニティ（パジャマ・タオル・スリッパ・歯磨  
きセット・コップ・ボディーソープ・リンスin  
シャンプー・ドライヤー）をご利用頂けます。

### 赤ちゃん

お尻ふき・ガーゼハンカチ

生後1ヶ月健診までは病院で用意したオムツと  
ベビー着、ミルクや哺乳用品をご利用頂けます。  
生後1ヶ月健診以降はオムツと着物や哺乳用品  
（瓶や乳首）の持参をお願いしています。

上記参考に必要な持ち物をご用意下さい。

## ご利用の流れ

妊娠中の方は妊婦健診時に  
ご相談下さい。

お産後に赤ちゃん和過ごしてみても不安がある  
方はそのまま産後ケアをご利用いただけます。  
退院後の方は電話予約が必要となります。



## ケア内容

- ・お母さんと赤ちゃんの健康管理、授乳の介助、  
おっぱいケア
- ・おむつ交換、抱っこやあやし方や寝かしつけ  
などの育児相談
- ・沐浴指導
- ・休息するためにリラックスできる環境の提供  
（必要時足浴など）
- ・夜間の赤ちゃんお預かり（ご希望の方）
- ・退院後に必要な情報提供など

## お問い合わせ・申し込み

03-3309-1111（代）

【産後ケア入院について】とお伝え下さい。  
妊婦健診時に産科外来の助産師または、  
看護師までお問い合わせ下さい。

