



入院中のスケジュール目安


お産当日

- 出産後2時間は分娩室で安静に過ごします。
- 身体を拭いて着替えをします。
- 出産後から食事が始まります。おやつもつきます。
-  出産後2時間はお母さまと分娩室で過ごします。その後は新生児室でお預かりします。


1日目

- 出産翌日からシャワーをすることができます。
- お食事があります。おやつもつきます。
- 母児同室について説明があります。(授乳指導)
-  13時〜母児同室になります。


2日目

- 10時〜22時まで母児同室になります。夜間も授乳します。授乳時間以外はできるだけ横になって休養を取りましょう。
- 出産翌日からシャワーをすることができます。
- お食事があります。おやつもつきます。
- 2日目から退院指導、沐浴指導、調乳指導が始まります。
-  13時から母児同室になります

3日目


- 10時〜22時まで母児同室になります。夜間も授乳します。授乳時間以外はできるだけ横になって休養を取りましょう。
- 出産翌日からシャワーをすることができます。
- お食事があります。おやつもつきます。
- 2日目から退院指導、沐浴指導、調乳指導が始まります。
-  13時から母児同室になります

4日目


- 10時〜22時まで母児同室になります。夜間も授乳します。授乳時間以外はできるだけ横になって休養を取りましょう。
- 出産翌日からシャワーをすることができます。
- お食事があります。おやつもつきます。
- 2日目から退院指導、沐浴指導、調乳指導が始まります。
-  13時から母児同室になります

経腔分娩 のスケジュール vaginal delivery

6日目 (退院)

- 退院できます。
-  退院できます。

5日目

- 10時〜22時まで母児同室になります。夜間も授乳します。授乳時間以外はできるだけ横になって休養を取りましょう。
- 出産翌日からシャワーをすることができます。
- 昼食はお祝い膳となります。
- 2日目から退院指導、沐浴指導、調乳指導が始まります。
-  13時から母児同室になります

